

令和5年6月分 給食献立表

兵庫教育大学附属小学校

月	火	水	木	金
1	648	239	22.9	2
568	23.1	17.3	2	568
23.1	17.3	2	568	23.1

えいようさんしよく 栄養三色

赤・・・からだをつくる
(たんぱく質・無機質)
みどり 乳・卵・魚・肉・豆・海そう
緑・・・からだの調子をとのえる
(ビタミン)
ま やさい・くだものきのこ
黄・・・熱や力のもとになる
(炭水化物・脂肪)
穀類・いも・さとう・あぶら

諸会費

学年	給食費	育友会費	学年費	手数料	合計
1年	4,100	5,000	4,000	55	13,155円
2年	4,100	5,000	4,000	55	13,155円
3年	4,100	5,000	4,500	55	13,655円
4年	4,100	5,000	4,500	55	13,655円
5年	4,100	5,000	8,000	55	17,155円
6年	4,100	5,000	10,000	55	19,155円

6月分の振替日は12日(月)です。(再振替日は26日(月)です。)
未納者「0」にご協力願います。

振替休日

5	6	7	8	9
628	25.6	17.5	464	15.2
23.7	644	26.6	19.6	619
28.0	14.9	619	28.0	14.9

12	20.1	14.1
546	20.1	14.1
13	508	18.6
13.2	14	538
19.3	24.6	15
541	24.4	12.6
16	665	19.3
20.3	16	665
19.3	20.3	16

14	15	16
538	19.3	24.6
15	541	24.4
16	665	19.3
20.3	16	665
19.3	20.3	16

19	20	21
626	646	438
15.7	20.5	17.7
14.6	26.1	16.6
22	598	23.2
18.9	23	593
18.8	18.0	23
593	18.8	18.0

22	23	26
598	593	566
23.2	18.9	20.6
18.9	23	17.3
29	504	21.4
10.4	30	609
22.4	22.4	20.6
22.4	20.6	22.4

26	27	28
566	610	552
20.6	19.3	24.8
17.3	20.5	20.5
29	504	21.4
10.4	30	609
22.4	22.4	20.6
22.4	20.6	22.4

29	30
504	609
21.4	22.4
10.4	20.6

※栄養価は小学校3、4年生のものを記載しています。小学校1・2年生は約90%、5・6年生は約110%です。
※仕入れ食材の都合により、献立を変更する場合があります。材料の重量は目安となります。