

令和6年



1月給食だより

兵庫教育大学附属学校



あけましておめでとうございます



新年を迎え、気持ちも新たに3学期が始まりました。
冬休み中に生活リズムが乱れてしまった人はいませんか？
寒くて起きるのがつらい時期ですが、早寝・早起きをし、
朝ごはんを食べて元気に登校しましょう。

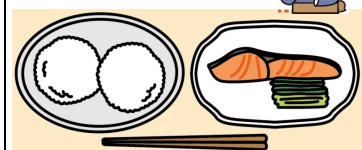


1月24日～30日は、

全国学校給食週間！

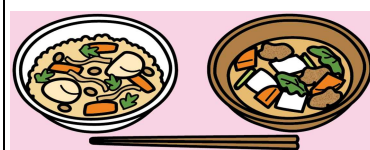
学校給食について知ろう！

明治22年ごろ



おにぎり 塩ザケ 漬物

大正12年ごろ



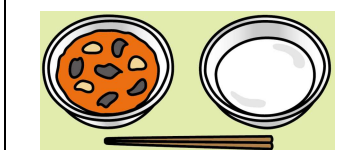
五色ごはん 栄養みそ汁

昭和17年ごろ



すいとんのみそ汁

昭和22年ごろ



ミルク（脱脂粉乳）
トマトシチュー

昭和27年ごろ



コッペパン
ミルク
（脱脂粉乳）
鯨肉の竜田揚げ
せん切りキャベツ
ジャム

昭和25年に、アメリカから寄贈された小麦粉でパンが作られ、「パン・ミルク・おかず」の完全給食が始まりました。

昭和40年ごろ



ソフトめん
ミートソース
牛乳
フライド
ポテト
黄桃

昭和51年ごろ



カレー
ライス
牛乳
塩もみ
ゆで卵

昭和30年代後半に脱脂粉乳のミルクが牛乳へと切り替わり、コッペパン以外のパンやソフトめんなど、主食の種類が増えました。米飯が正式に導入されたのは昭和51年のことです。

お正月の
食べもの

言葉パズル



下の絵は、お正月に関する食べものです。絵の名前の文字を消したあと、残った言葉をならべかえて、〇〇〇〇に入る名前を書きましょう。

消し方のルール

- タテは上から下へ ↓
- ヨコは左から右へ →
- ナナメは ↘ ↙ ↗ ↖ どの方向へも

例

お	く	
し	く	に
る		ら
こ	た	こ

Illustration of various New Year's foods (dango, fish, etc.) surrounding a 5x5 grid of characters. The grid contains the characters: た, づ, く, り, ん, お, げ, わ, こ, ぶ, せ, も, い, な, こ, ち, だ, て, ま, き, え, び, た, す, あ. Below the grid are four empty circles for writing the answer.

ヒント：お正月のあそび

栄養教諭のひとりごと…

今年もよく食べ、よく体を動かし、夜はしっかり休んで、健やかな心と体ですくすく成長していったほしいと思います。今年は「たつ年」、一人一人が給食の「たつ（達）」人を目指してみませんか？

手洗い達人



今年はたつ年！

給食の“たつ人”を目指そう

お皿ピカピカ達人



盛り付け達人



よい姿勢達人



はし使い達人



後片付け達人



今年もおいしく安全な給食を作っていきます。
よろしくお願いいたします。

こたえ：たこあげ

はる なくさ
春の七草



1月7日は人日の節句、この日に七草がゆを食べる習慣があります。