

月

火

水

木

金

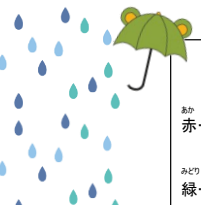


諸会費

小学校	学年	給食費	育友会費	学年費	手数料	合計
	1年	4,600	5,000	5,000	55	14,655円
	2年	4,600	5,000	5,500	55	15,155円
	3年	4,600	5,000	4,500	55	14,155円
	4年	4,600	5,000	7,000	55	16,655円
	5年	4,600	5,000	8,000	55	17,655円
	6年	4,600	5,000	12,000	55	21,655円

6月分の振替日は10日(月)です。(再振替日は26日(水)です。)

未納者「0」にご協力願います。



えいようさんしよく

栄養三色

赤…からだをつくる
(たんぱく質・無機質)

乳・卵・魚・肉・豆・海そう

緑…からだの調子をととのえる
(ビタミン)

やさい・くだもの・きのこ

黄…熱や力のもとになる
(炭水化物・脂肪)

穀類・いも・さとう・あふら

3 振替休日	4 564 29.0 11.9 あじのしおやき ごはん いかにしょうがに すのめ かみかみ献立	5 449 19.3 16.1 ジュリアンズ ごはん ポークチャップ ツナサラダ タルタルソース	6 650 23.7 23.6 けんちん汁 ごはん チキンなんぼ ブロッコリー おなかあえ タルタルソース	7 637 25.6 18.1 ふたにのり ごはん ふたにのり ふたにのり ふたにのり ふたにのり
10 602 25.3 20.4 ごはん ふたにのり ふたにのり ふたにのり ふたにのり ふたにのり	11 645 26.7 19.6 ごはん ふたにのり ふたにのり ふたにのり ふたにのり ふたにのり	12 547 18.1 27.9 ごはん ふたにのり ふたにのり ふたにのり ふたにのり ふたにのり	13 536 13.1 7.8 ごはん ふたにのり ふたにのり ふたにのり ふたにのり ふたにのり	14 634 19.6 24.7 ごはん ふたにのり ふたにのり ふたにのり ふたにのり ふたにのり
17 493 20.2 8.6 ごはん ふたにのり ふたにのり ふたにのり ふたにのり ふたにのり	18 628 21.9 20.8 ごはん ふたにのり ふたにのり ふたにのり ふたにのり ふたにのり	19 515 20.6 23.0 ごはん ふたにのり ふたにのり ふたにのり ふたにのり ふたにのり	20 685 27.0 23.6 ごはん ふたにのり ふたにのり ふたにのり ふたにのり ふたにのり	21 632 24.2 22.8 ごはん ふたにのり ふたにのり ふたにのり ふたにのり ふたにのり
24 539 16.0 14.2 ごはん ふたにのり ふたにのり ふたにのり ふたにのり ふたにのり	25 623 26.9 20.3 ごはん ふたにのり ふたにのり ふたにのり ふたにのり ふたにのり	26 667 27.5 34.7 ごはん ふたにのり ふたにのり ふたにのり ふたにのり ふたにのり	27 607 19.2 20.1 ごはん ふたにのり ふたにのり ふたにのり ふたにのり ふたにのり	28 585 22.0 16.2 ごはん ふたにのり ふたにのり ふたにのり ふたにのり ふたにのり

※本欄は小学校3、4年生のものを記載しています。小学校1・2年生は約90%、5・6年生は約110%です。

※仕入れ食材の都合により、献立を変更する場合があります。材料の重量は目安となります。

● ははたんマークがついている食材は兵庫県産です。

出典: 料理を紹介するよ!

FINLAND(フィンランド)の