

月		火		水		木		金																																											
<p>1 エネルギーkcal 500 たんぱく質g 26.1 しゅうじょうg 17.5</p> <p>2</p> <p>3</p>																																																			
<p>諸会費</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>学年</th> <th>給食費</th> <th>PTA会費</th> <th>学年費</th> <th>手数料</th> <th>合計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1年</td> <td>9,200</td> <td>2,000</td> <td>6,500</td> <td>55</td> <td>17,755円</td> </tr> <tr> <td>2年</td> <td>9,200</td> <td>2,000</td> <td>5,500</td> <td>55</td> <td>16,755円</td> </tr> <tr> <td>3年</td> <td>9,200</td> <td>2,000</td> <td>8,000</td> <td>55</td> <td>19,255円</td> </tr> <tr> <td>4年</td> <td>9,200</td> <td>2,000</td> <td>5,000</td> <td>55</td> <td>16,255円</td> </tr> <tr> <td>5年</td> <td>9,200</td> <td>2,000</td> <td>8,000</td> <td>55</td> <td>19,255円</td> </tr> <tr> <td>6年</td> <td>9,200</td> <td>2,000</td> <td>12,000</td> <td>55</td> <td>23,255円</td> </tr> </tbody> </table> <p>5月分の振替日は10日(金)です。(再振替日は27日(月)です。) 未納者「0」にご協力願います。</p>										学年	給食費	PTA会費	学年費	手数料	合計	1年	9,200	2,000	6,500	55	17,755円	2年	9,200	2,000	5,500	55	16,755円	3年	9,200	2,000	8,000	55	19,255円	4年	9,200	2,000	5,000	55	16,255円	5年	9,200	2,000	8,000	55	19,255円	6年	9,200	2,000	12,000	55	23,255円
学年	給食費	PTA会費	学年費	手数料	合計																																														
1年	9,200	2,000	6,500	55	17,755円																																														
2年	9,200	2,000	5,500	55	16,755円																																														
3年	9,200	2,000	8,000	55	19,255円																																														
4年	9,200	2,000	5,000	55	16,255円																																														
5年	9,200	2,000	8,000	55	19,255円																																														
6年	9,200	2,000	12,000	55	23,255円																																														
<p>なかよし遠足</p> <p>憲法記念日</p>																																																			
<p>6</p> <p>7 655 18.9 20.0</p> <p>8 566 23.7 20.0</p> <p>9 640 19.0 20.5</p> <p>10 545 16.0 15.6</p>																																																			
<p>栄養三色</p> <p>赤...からだをつくる (たんぱく質・無機質)</p> <p>緑...からだの調子をとのえる (ビタミン)</p> <p>黄...熱や力のもとになる (炭水化物・脂肪)</p> <p>穀類・いも・さとう・あぶら</p>																																																			
<p>13 569 27.0 13.1</p> <p>14 624 22.0 14.1</p> <p>15 553 20.3 22.6</p> <p>16 547 27.0 14.6</p> <p>17 629 19.1 18.0</p>																																																			
<p>20 624 19.2 19.6</p> <p>21 590 22.8 15.7</p> <p>22 535 18.9 21.6</p> <p>23 637 27.7 22.2</p> <p>24 638 21.4 21.2</p>																																																			
<p>27 644 21.7 23.0</p> <p>28 512 17.5 13.4</p> <p>29 415 15.7 15.9</p> <p>30 525 20.0 12.0</p> <p>31 541 21.4 14.7</p>																																																			

\*栄養価は小学校3、4年生のものを記載しています。小学校1・2年生は約90%、5・6年生は約110%です。  
\*仕入れ食材の都合により、献立を変更する場合があります。材料の重量は目安となります。

● はばたんマークがついている食材は兵庫県産です。