



3月 給食だより

兵庫教育大学附属学校

寒い日が続きますが、日に日に春らしさを感じる陽気になってきました。早いもので、今の学年で過ごす日も残りわずかです。この1年間の給食時間を振り返ってみると、準備や後片付けがスムーズにできるようになったり、苦手だった物が食べられるようになったり、時間内に食べ終われるようになったりと、一人ひとりが大きく成長した様子がうかがえます。日ごろの食生活についても、各自で振り返ってみましょう。

給食時間を
振り返ろう

「食育」チェックシート

この1年の給食時間を振り返り、できたことに○をつけましょう。

<p>食事の前に、手をきれいに洗えた</p>	<p>給食当番の身支度をきちんとできた</p>	<p>食事のあいさつを心をこめて言えた</p> <p>いただきます</p>
<p>食器を正しく並べることができた</p>	<p>おはしを正しく持ち、上手に使うことができた</p>	<p>よくかんで味わって食べることができた</p>
<p>地域の産物や食文化を知ることができた</p>	<p>日本の伝統行事と行事食について知ることができた</p>	<p>バランスのよい食事の組み合わせがわかった</p>

ひな祭り 3択 クイズ



Q1 3月3日のひな祭りは、「○○の節句」とも呼びます。○に入る言葉は？

① きく
② もも
③ うめ

Q2 ひな祭りにお供えするひしもちの色は、何を表しているでしょう？

① 昔の子どもが好きな色
② ひな人形の着物
③ 春の風景

Q3 ひなあられは、おもに何からできているでしょう？

① 米
② 小麦
③ 大豆

Q4 ひな祭りに食べられる料理には、どんな願いがこめられているでしょう？

① 子どもの健やかな成長
② 米がたくさんとれるように
③ お金がかせげるように

ご卒業おめでとうございます

「食べる」というのは、動物や植物など、いろいろな生き物の命をいただくことです。その命をつないで、私たちは「生きる」ことができます。

また、多くの人の支えがあって「食べる」ことができます。これからも感謝の気持ちを忘れずに「食べる」ことを大切にしてください。

こたえ Q1=② Q2=③ (雪を白、新芽を緑、桃の花を赤・ピンクで表す) Q3=① (うるち米から作るポン菓子や、もち米から作るあられなどがある) Q4=① (特に女の子の健やかな成長を願って、ちらしずしやハマグリ潮汁が作られる)

1年を振り返って…

おん ふん かせ 1年を振り返って…

きれいに盛りつけられるようになったよ

残さず食べられるようになりました

たくさん食べてくれたよ

みんなで楽しく食べられました

あなたは何んな1年になりましたか？