

# ほけんだより



令和5年4月10日  
兵庫教育大学附属小学校  
保健室 第1号

## 4月の保健目標：健康診断を正しく受けよう

附属小学校のみなさん、ご入学、ご進級おめでとうございます！

改修工事がようやく終わりを迎え、すべての教室が新しくなりました！保健室もきれいになりましたよ！またどんな保健室になったか、のぞきにきてくださいね(^^) 今年も1年よろしくお祈りします(^^)

### 保健室について



1年生の前庭から、保健室へ入る外出入口ができました！

足洗い場もできました！

けがや病気をした保健室へ来た時には、

- 「いつ(いつから)」
- 「(身体の)どこが」
- 「どんなふうにいたい(具合が悪い)」
- 「どうして(何をしている時に)」

を教えてください。

時間がかかってもいいので、しっかり自分の言葉で伝えてください。どうしたらいいかを一緒に考えましょう(^^)

昨年度とは変わって、保健室の先生は、職員室ではなく、保健室にいますよ！

### 保健室について

できること・できないこと



### 新型コロナウイルスについて ※4月から変わったこととお知らせします

- マスク**・・・給食時間は全員必ずつけます。その他の時間は、「つける」「つけない」を自分で決めましょう。学校でコロナウイルスやインフルエンザが流行っている時にはつけるようにお願いすることがあります。
- 朝の健康観察**・・・学校を休む時だけ、お家から学校にFormsで連絡をしてもらいます。朝の体温測定はなくなります。
- コロナ信号**・・・なくなります。コロナウイルスが学校で流行っている時は、注意が必要なことを放送などでみなさんにお知らせします。

校医の先生のご紹介です

- 内科：曾野 瑞弘 先生 (そのいらいん 曾野医院)
- 眼科：森 哲 先生 (たきの眼科クリニック)
- 耳鼻科：井上 博之 先生 (いのうえ耳鼻咽喉科クリニック)
- 歯科：磯貝 知一 先生 (磯貝歯科医院)
- 薬剤師：山田 和典 先生 (あんず薬局)

### 健康診断の日程



つき	日・曜日	検査内容	学年	持ち物や注意事項など
4月	12日(水)	身体測定 視力聴力検査	2・4年	持ち物： ○体操服
	13日(木)	身体測定 視力聴力検査	3・5年	○めがね(持っている人) 注意： ○ペア学年で色ごとに行います。 ○4・6年は聴力検査を行いません。
	14日(金)	身体測定 視力聴力検査	1・6年	
	17日(月)	内科検診	5年	持ち物：○体操服
	20日(木)	内科検診	4年	注意：上の服をめくって、お医者さんに
	21日(金)	内科検診	2年	みてもらいます。
	20日(木) ※予備日：21日(金) (5月11日(木))	尿検査	全学年	とうじつわす 当日忘れないように、前日から自分で 準備しよう！
	24日(月)	心電図検査	全学年	持ち物：○体操服 注意：一人一人、上の服を脱いで、 検査をします。
	25日(火)	内科検診	3年	持ち物：○体操服 注意：上の服をめくって、お医者さん にみてもらいます。
	5月	8日(月)	内科検診	6年
19日(金)		色覚検査	4年	希望者だけ行います。
24日(水)		耳鼻科検診	1・4年	耳掃除をする時は、耳を傷つけない 程度でしよう！
25日(木)		内科検診	1年	持ち物：○体操服 注意：上の服をめくって、お医者さん にみてもらいます。
26日(金)		眼科検診	1・4年	持ち物：めがね(持っている人)
31日(火)		モアレ(脊柱)検診	5年	持ち物：○体操服 注意：一人一人上の服を脱いで背骨の 検査をします。
6月	7日(水)	歯科検診	5・6年	ていねいに歯をみがいてこよう！
	14日(水)	歯科検診	3・4年	
	21日(水)	歯科検診	1・2年	

## 保護者の方へ



保護者の皆様、お子さまのご入学、ご進級おめでとうございます。

お子さまのからだに関わることで、何か気になることがありましたら、お気軽に担任教諭や養護教諭までお知らせください。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。



裏面にもある通り、新型コロナウイルス感染症対策について、文科省からの通知を受け、マスクや朝の検温について変更した点がございます。加えて、出席停止について、5類に移行する5月8日から発熱・風邪症状に関わるものについては、出席停止ではなく病欠として取り扱うこととなります。

## 保健室からのお願い

### 1. 救急処置について



保健室では学校管理下における傷病に対する「応急処置」を行うことができますが、「治療」を行う機能や設備は持っていません。また、継続した手当てについても行いません。

▶「学校での介助が必要」と医師からの指示がある場合以外、原則、以下のことはできません。

(1) ばんそうこうや湿布等の継続した交換

(2) 教員による、内服薬の服薬や喘息発作時の吸入、座薬の挿入等の投薬、及び薬の預かり。

### 2. 体調不良での休養について

保健室での休養は、原則1時間とし、回復の見込みがない場合は、ご自宅での休養をお願いしています。

学校からの連絡があった場合には、出来る限り早いお迎えにご協力をお願いいたします。

### 3. 欠席連絡について

欠席、遅刻、早退の連絡がある場合のみ、朝8時までに、右記のQRコード先のリンクから入力、送信をしてください。(出席する場合の連絡は必要ありません。)

なお、お子さまが安全に学校生活を送るためにも、登校前の段階でいつもと様子が違うと感じる時には無理をさせず、ご自宅で休養していただくようお願いいたします。



(けっせきれんらく Forms QRコード)

### 4. 貸し出し物品について

学校生活の中で衣類が汚れてしまった場合に、保健室で貸し出すことがあります。その場合、ご家庭で洗濯後の返却をお願いしています。下着については、衛生上、新品のものを返却いただくようお願いしています。

ご協力をよろしくお願いいたします。

## 5. スポーツ振興センター災害給付について

入学時に、日本スポーツ振興センターに加入いただいていることで、学校管理下によるケガ等で医療機関を受診した場合、医療費の給付を受けることが可能です。こちらの制度を利用し、学校から申請することで、医療費+医療費の1/10(災害見舞金)が、後日、学年費口座に振り込まれます。

何かご不明な点がございましたら、養護教諭までご連絡ください。

なお、学校管理下のケガ等で、医療機関をご自宅から受診された場合は、必ず学校までご連絡ください。

## 6. 出席停止について

医療機関で学校感染症と診断された場合、欠席ではなく出席停止の扱いとなりますので、必ず学校までご連絡いただきますようお願いいたします。

また、感染症完治後、初めて登校する日には、**登校園報告書**の提出が必要となります。**登校園報告書**は、本校ホームページからダウンロードが可能ですので、ご利用ください。

※「新型コロナウイルス感染症に感染した、濃厚接触者となった」、「発熱等の風邪症状がみられる」場合等についても、「欠席」ではなく、「出席停止」の扱いとしております。この場合、登校園報告書の提出は必要ありません。(出席停止の取り扱いは5月2日まで)

## 7. 保健関係提出書類について

入学、進級にあたり、保健関係の提出書類が複数あります。お子様が健康に学校生活を送るために必要なものとなりますので、記入漏れ等がないよう、ご協力をお願いいたします。

書類名	対象	提出期限	記入にあたってのお願い
①健康管理カード	1~6年生	<b>4月12日(水)</b>	・該当学年欄に記入漏れのないようご記入ください。(押印も忘れずに)
②運動器健診保健調査票			・必ず、連絡のつく連絡先をご記入ください。 変更がありましたら訂正をお願いします。
③学校心臓検診調査票	1年生		・健診項目をご家庭で確実に実施いただき、該当学年欄にご記入ください。(押印も忘れずに)
④スポーツ振興センター加入同意書			・記入例を見ながら記入漏れのないようご記入ください。
⑤色覚検査申込書			4年生
⑥自然学校前保健調査票			5年生