

# 給食メニューを

# 作ってみよう！

## 鶏肉の塩麴焼き



### 材料（1人分）

- 皮なし鶏もも肉.....50g
- 塩こうじ.....2.5g
- 酒.....0.3g
- みりん.....0.3g

### 作り方

- ① 鶏肉（10～15gカット）に下味をつける。
- ② ①を焼く。

